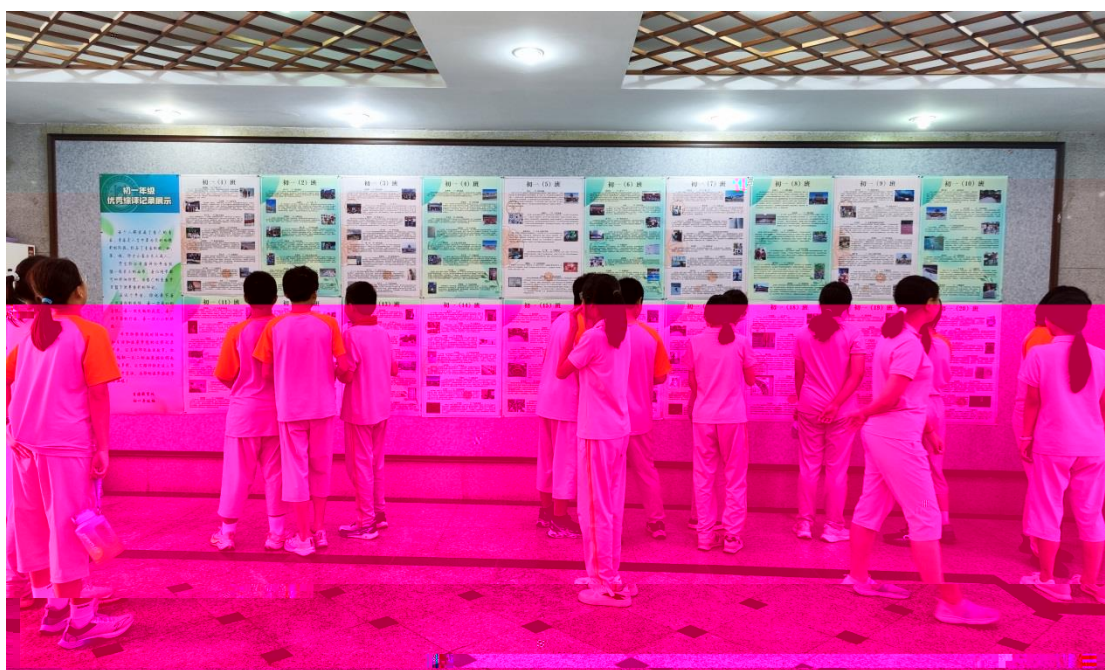


彰显个性 全面发展——初一年级优秀综评记录展示

回望 2021 的你

希冀 2022 的你







初一1班优秀综评展示

房子翔

开学伊始，我通过参加竞选开始担任班级的学习委员，内心既感到激动，又感受到压力。激动是自己能够被老师和同学们信任……我很开心有这个机

会，也很愿意去承担这个职责。尽自己的一份力，希望我们的班级变得越来越好。



A1 团队服务

马俊熙

E2. 实践活动

升入初一后我感觉自己长大了很多，在家中不再是等着家人来伺候的小少爷，我也可以为家人做一些事情了。做家务事情也让我感受到，做这些事情要付出辛勤的劳动，自己会感到快乐。但是我懂得了姜维信身边人的劳动成果，也体会到了他们与我的联系的快乐。



房子翔

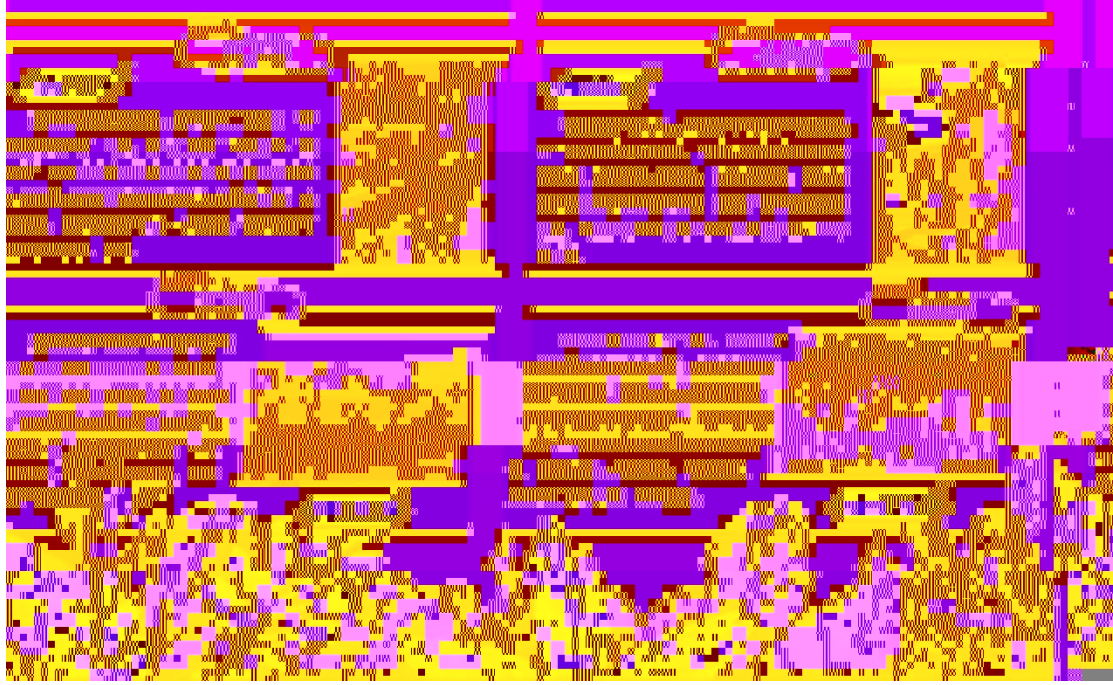
B3. 社团和爱好

房子翔



力……因为喜欢而坚持，因为坚持而热爱！

每天观察瓶中的生态系统循环供给，让我在动手的



初一2班优秀综评展示

刘珈溪

B3. 阅读和表达

最近，在课间的时隙，我又去重温了李白的《将进酒》。透过这首诗，我看见李白桀骜不驯的性格……全诗气势豪迈，感情奔放，语言流畅，具有很强的感染力。这首诗思想内容更为深沉，艺术表现更为成熟。



王喻凡

G2. 体育运动技能



为庆祝附中120岁生日，学校举办了运动会。作为一名运动爱好者，我积极报名参加了男子1000米和立定跳远2个项目……我懂得了无论是在比赛中还是学习中，输赢都是次要的，顽强拼搏、奋发向上、永不服输的精神和品质才是最可贵的。

芦紫铭

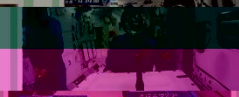
B4. 学科实践

生物课上我们制作了生态瓶，通过观察我发现生态平衡的关键，在生态瓶内，小鱼以绿藻为食，吸收绿藻光合作用放出的氧气……生物圈各生物之间存在着相互依存的关系。



张家琦

2021年12月9日15:40，神舟十三号航天员乘组在空间站“天宫课堂”第一课正式开讲……中国航天员们的太空授课，为我们开启了神奇的太空之旅，他们发出的“中国声音”震撼了全球亿万观众。



E1. 社会大课堂实践

神舟十三号的航天精神，激励着我们，要在更多人的心中生根发芽！

A large, colorful digital display or poster with a red and orange background. It features various data visualizations, including bar charts, line graphs, and pie charts, all rendered in a pixelated or digital art style. The text is scattered throughout the display, including the names '傅晨皓' and '李梓毓' at the top. The overall aesthetic is modern and data-driven.

初一3班优秀综评展示

王子衡

我喜欢皮划艇运动，每年都会参加皮划艇训练。皮划艇有助于提升全身协调性，锻炼肺活量和全身肌肉的爆发力和耐力。



陈志杰

E2 实践活动

12月15日



初一4班优秀综评展示

邢翌然

01. 艺术活动

本学期我参加了校合唱团的文艺演出，在校庆 120 周年上进行了表演，我为自己能成为师大附中感到自豪和骄傲。



姚博文

03. 阅读和表达

闲暇时，我有阅读的习惯。这学期，我抽空阅读了《西游记原著》、《俗世奇人》……通过阅读……给我带来了乐趣，丰富了我的内心世界，还加深了与同学的交往……我们分别挑选作品中不同故事人物角度来叙述故事，让西游记变得更加有趣。



宋泽铭

02. 体育运动技能

我从 4 岁开始学习双板滑雪，参加了很多比赛，最好的成绩是北京市青少年滑雪锦标赛男子丁组的金牌……滑雪运动是项艰苦的运动……在比赛中，我们拼尽全力，有时也会有失误，或者成绩不理想，在这些挫折面前，我们从小学会了能正确看待胜利，也能正确看待失败和失误，比赛过后，继续努力地训练。



汪芷萱

A1. 团队服务

我参与了校广播站的选拔，成为了广播站主持人，并主持了校广播活动。能为全校同学服务，我感到非常光荣。



姚横文

E2. 实践活动



为了更加合理的利用橱柜空间、归置物品整齐摆放和方便存取，妈妈前几天从网上下单买了收纳篮。今天，我主动承担了收纳篮的安装工作……收纳篮真的很实用，橱柜空间显得宽松多了，而且找东西只需要把收纳篮从橱柜中拉出了就一目了然，省时省力。

宋泽铭

F1. 兴趣爱好

十一期间，我和妈妈一起到秦皇岛参加了“为祖国升帆”帆船活动和中国家庭帆船赛……我作为舵手和船长，表现还不错，经过 4 轮的比赛，最终获得了季军……我们以后会继续参加每年的“为祖国升帆活动”。



冯星越

A1. 团队服务

最近我们学校举办了“十人 8 字长绳”跳绳比赛……一开始，我们的最高记录只有 100 多个。比赛当天，“266！”这个数字一出来，全班男生都沸腾了，同学们激动地喊着加油，掌声此起彼伏……这个好成绩



丁妙歌

A1. 团队服务

我荣幸参加了第 103 届学生代表大会，听同学宣读了 2020~2021 学年的工作报告，报告里详细介绍了学生会的工作，并提出了很多宝贵的问题，我



初一5班优秀综评展示

于佳祺

10月29日，迎来了附中120周年校庆。我们年级全体学生参与，摆成爱心，热烈庆祝附中120周年。我们附中在过去的120年培育了30余位中国科



技英才。附中不仅培养了大批人才，还为国家培养了大批人才。附中不仅培养了大批人才，还为国家培养了大批人才。



10月29日

李佳铭

开学不久，学校就组织“关注消防 生命至上”主题安全教育活动，专业的消防员把一辆辆抢眼的消防车开进校园，我们得以



10月29日

近距离感受消防员的辛勤工作。消防员不仅带来了消防车，还带来了消防知识。消防员不仅带来了消防车，还带来了消防知识。

随博文

2022年10月16日，我和妈妈、妹妹步行来到旁边的世纪坛展馆，没想到碰到了：遇见古埃及木乃伊展览……一直以为只有国王王后才能做木乃伊，没想到这里有士兵、贵族甚至还有儿童木乃伊……因为疫



10月16日

手工坊

10月16日，我和妈妈，妹妹步行来到旁边的世纪坛展馆，没想到碰到了：遇见古埃及木乃伊展览……一直以为只有国王王后才能做木乃伊，没想到这里有士兵、贵族甚至还有儿童木乃伊……因为疫



10月16日



初一6班优秀综评展示

燕阳天

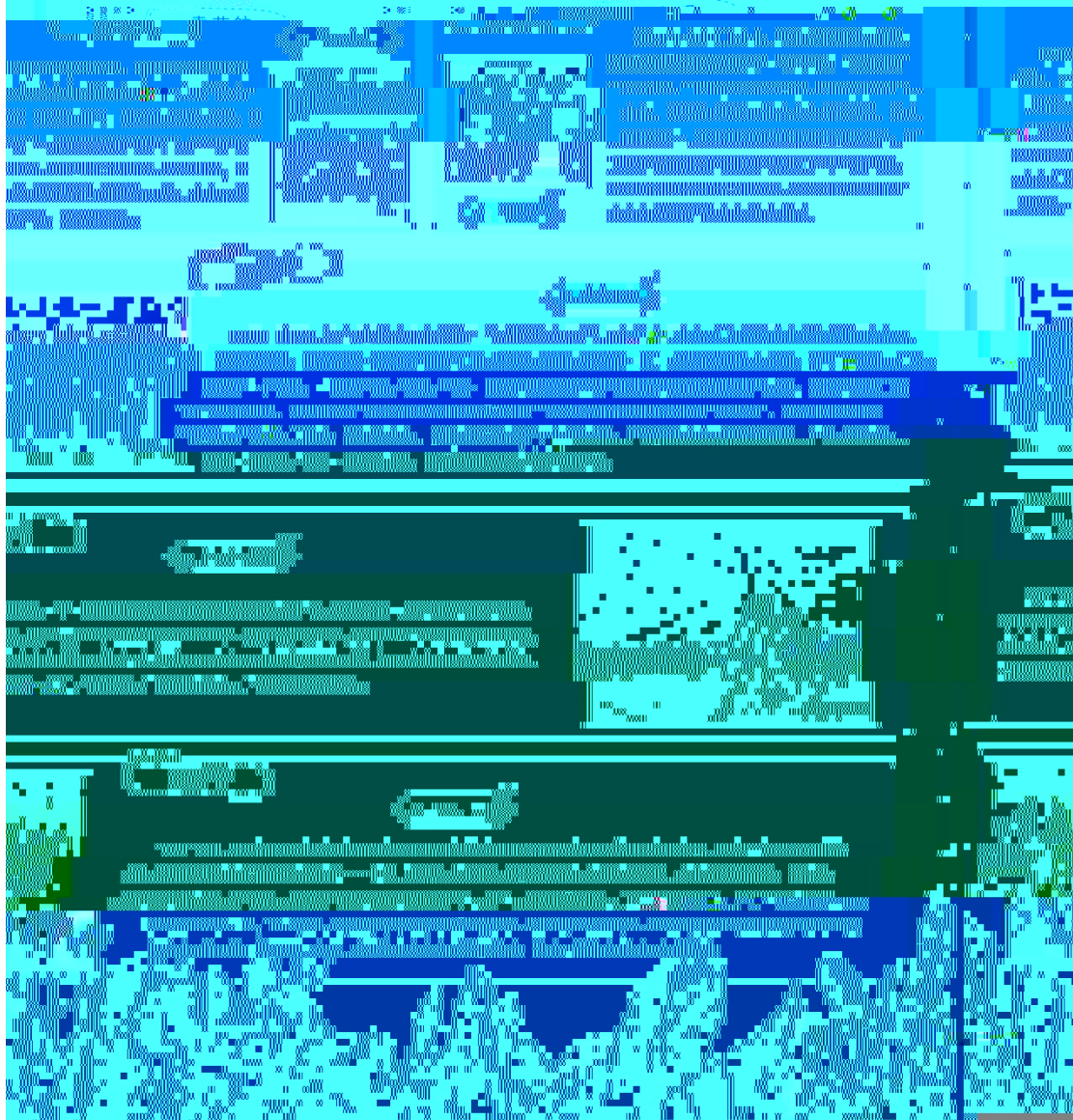
03. 阅读和表达

宋佳阳

这两周,我在课余时间看了好多书。我认为看书可以放松心情。我比较喜欢文字类的书,但是我也看一些科学类的书。比如考试脑科学,这本书我的感受最深,有的时候,也可以和同学们一起分享这些书籍。这样的同学也能



我喜欢民族打击乐。我从小学三年级就开始练习民族排鼓,获得了国家及北京市的许多奖项,也考取也通过了“鼓”课程我开始练习写林巴和小军鼓,去年均已通过5级。老师说,练好民族排鼓、小军鼓和马林巴,以后无论是民乐团还是管弦乐团,都可以参与其中,为乐团尽一份心



初一7班优秀综评展示

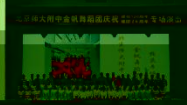


初一9班优秀综评展示

陈芊一

升入初中前我就听说附中的舞团非常优秀，我充满了期待，向往加入其中。在我来到附中舞团之前，当我站在舞台上表演时，我似乎为了表演而表演……我们的努力有了收获，心灵上也丰盈了许多。舞团就像一个家一样，老师们发自内心的爱着我们，我们

01. 艺术活动



邓焯微

第一次骑马的时候，我心里胆战心惊。如今我也成为了学龄7年的老学员。每张马术证书都是我汗水换来的。即使有几次我不慎从马背上摔下来，身上淤青一片，我没有哭……我们要爱护动物，和动物真正做好朋友，感受它

02. 兴趣爱好



初一10班优秀综评展示

孙京越

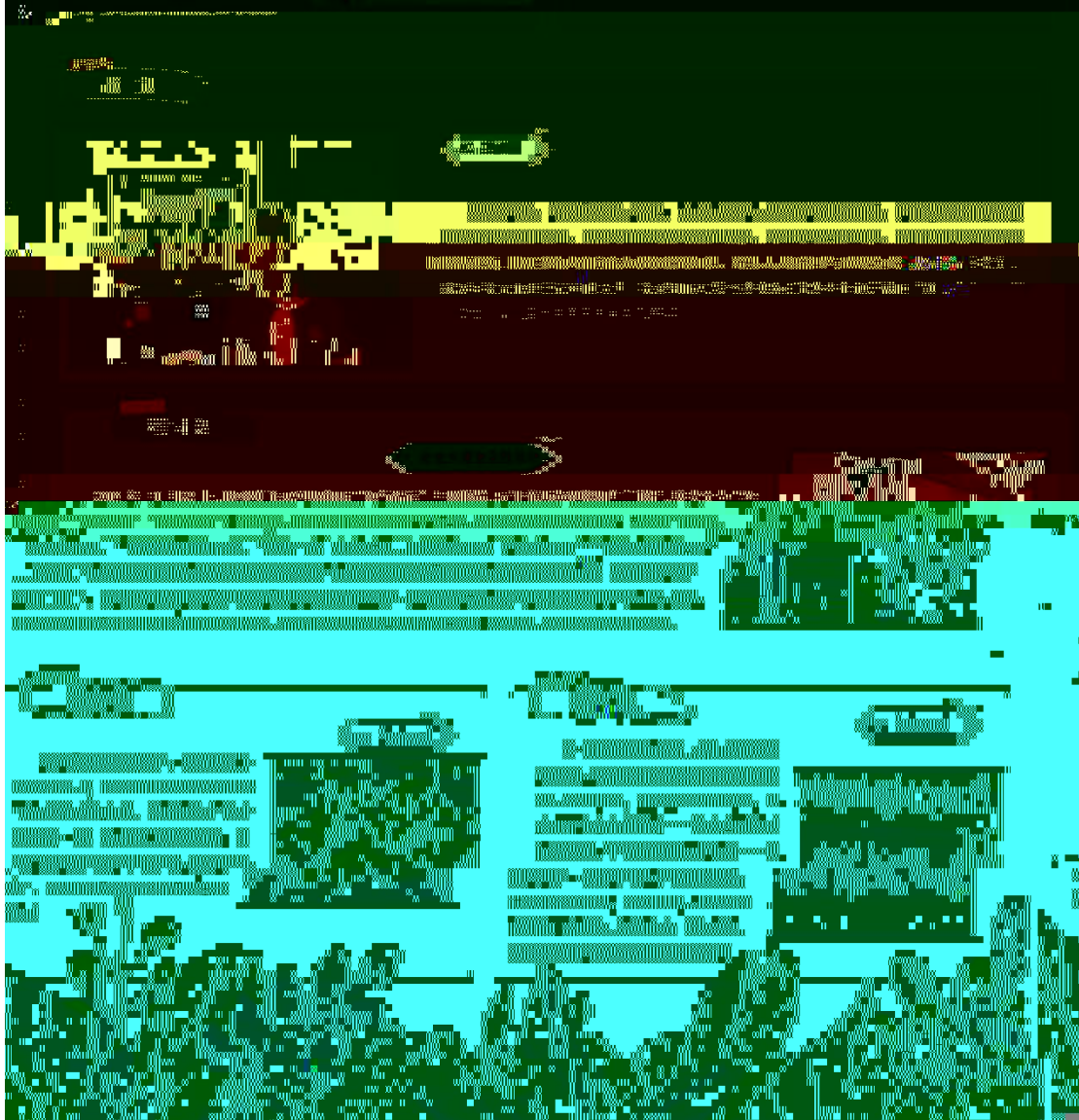
学校举行了消防安全教育体验活动。我有幸穿上了消防服，体验了消防员是如何工作的……突然，我注意到了肩膀上的按钮，按下之后发出了一阵绚丽的灯光和鸣笛声，消防员叔叔告诉我，这是求救装置，队员穿

E1. 社会大课堂



阳欣彤

我参观了首都博物馆“伟大征程—庆祝中国共产党成立100周年特展”展厅，展厅以中国共产党的诞生、土地革命、抗日战争、新中国成立四个历史时期为线索，向人们展现了中国共产党





初一11班优秀综评展示



<p>张天博</p> <p>张天博同学热爱学习，成绩优异，积极参与各项文体活动，展现出全面发展的优秀品质。</p>	<p>全若溪</p> <p>全若溪同学性格开朗，乐于助人，在团队合作中表现出色，是班级的活跃分子。</p>
--	--

<p>张天博</p> <p>张天博同学热爱学习，成绩优异，积极参与各项文体活动，展现出全面发展的优秀品质。</p>	<p>全若溪</p> <p>全若溪同学性格开朗，乐于助人，在团队合作中表现出色，是班级的活跃分子。</p>
--	--

<p>张天博</p> <p>开学以来，我读了《西游记》，里面的故事，真是让人回味无穷。孙悟空那七十二变，真是让人佩服得五体投地。他不仅聪明机智，而且勇敢无畏，为了取经大业，不怕九九八十一难。唐僧虽然迂腐，但心地善良，一心向佛。猪八戒虽然好吃懒做，但憨态可掬，让人忍俊不禁。沙和尚虽然沉默寡言，但任劳任怨，默默奉献。他们师徒四人，历经千辛万苦，终于取得了真经，修成正果。这部小说不仅情节曲折，而且寓意深刻，值得我们细细品味。</p>	<p>全若溪</p> <p>为了这次的生物实践活动，我先上网搜集了相关资料，并对比生物书，自己动手做了几个实验。首先，我观察了洋葱表皮细胞，发现它们呈长方形，排列整齐。然后，我观察了人的口腔上皮细胞，发现它们呈圆形，排列不规则。通过对比，我发现植物细胞和动物细胞在结构上有很大的区别。植物细胞有细胞壁、叶绿体和液泡，而动物细胞没有。这次实验让我对生物知识有了更直观的理解，也让我体会到了动手实践的乐趣。</p>
--	--

初一12班优秀综评展示

薄稀爻

A1. 团队服务

10月19日参加了《100个附中人故事》活动。让我们更加了解了我们的学校，身为附中人，满满的自豪感与责任感。动荡年代，附中的莘莘学子



担负起天下兴亡、为国为民披肝沥胆，愿为信仰血染疆场。和平年代，在英雄人物引领下，铭记历史，砥砺前行，振兴中华！

E2. 实践活动



上周末，我去参观了首都博物馆。在那里，我着重参观了建党一百周年特别展览。看着视频

画面中的英雄们或是冲锋陷阵或是出谋划策的身影，我不禁意识到了没有共产党就没有新中国。没有共产党就没有今天的繁荣富强。我一定要好好学习，长大报效党和祖国！

李益润

本学期我参与了东城区滑雪公开训练营，作为训练多年的青少年滑雪运动员配合我的教练为很多对滑雪运动有兴趣和热情的小朋友展示了如何滑雪和这项运动的魅力。看着他们好奇的神情我满怀期盼，但愿他们



可以和我感同身受，深深地热爱这项运动，并能从中取得巨大的快乐和满足。

张梦姝

A1. 团队服务

12月20日，我作为班级代表之一参加了师大附中第103次学生代表大会。我感到非常荣幸……尤其听取学长的报告后，感到很震撼，他们很优秀，做了很多事情，充分展现了师大附学子的风采。看到学生会主席和部长们的介绍，每个人都有自己的闪光点，



让我也看到了努力的方向。作为新时代的学生，我们更应该努力，不负青春，砥砺前行。

门子乔



11月学校开展了科技文化节活动，我参加了传统文化“毛猴”的制作活动。毛猴是中国非物质文化遗产之一，他是由蝉蜕和玉兰花芯粘合而成的。其中，毛猴的头和四肢是蝉蜕做的，身体是玉兰花芯做的。可以说做出来真像一只小猴子。

石伊可

E2. 实践活动

9月8日，北京师大附中初一年级开展了消防安全教育。同学们参观了灭火使用的器具，学习了消防安全基本知识……我们还进行了疏散演练，锻炼了大家应对灾情的自我防范能力。这次活动非常意义，安全教育，警钟长鸣，消防安全活动可以经常开展。



初一13班优秀综评展示

刘艺阳

我从小就喜欢军事模型，经常利用课余、寒暑假时间组装各类模型……看着一个个物件通过我的手逐渐组装成型，心中充满成就感。最近我刚完成了一个海盗船模型的拼装……成功完成模型安装。组装模型不仅让我们了解到军事知识，还能锻炼动手能力，磨练我们的意志及耐心。



蔡孟尧

在这周五，我参加了学校的元旦联欢活动……在这次活动中，我担任了其中一个惊喜环节的总策划，起初我觉得这件事很容易，就写一下稿，把道具准备好就行了，但事实并不是这么简单，有很多工作要做。通过这件事我也学到准备周到，才能有好的结果。

E2. 实践活动

蒋羽萱

A4. 志愿活动

你知道夏伯渝爷爷吗？他就是我国著名的登山家……夏爷爷是中国第一位成功登顶珠峰的残障人士，



王泽宇

2021年10月份，我参加了“童心筑梦，美丽陶然”绘画活动，我的作品是关于“垃圾分类”的绘画。……当我去领奖时，我深刻体



初一15班优秀综评展示

王仲辰 播音

我很喜欢拍照，也经常喜欢研究电影是怎么拍摄出来的。2021年的暑假，我参加了启行教育组织的内蒙草原文化纪录片之旅，和12个同龄的小伙伴一起……10天后完成了小组作品《Hi, 博克》。两个月后，在群里看到老师

01. 团队服务



王子阳

你的汗水挥洒在跑道，浇灌着成功的花朵开放；你的欢笑飞扬在赛场，为班争光教你最棒……本次运动会，我虽然没有参加运动项目，但我是各个运动员坚强的后盾。我为大家写加油稿，送加油稿，递加油稿。



01. 团队服务

得知我的情况，我问了几个同学，他们说加上老师的附加分一共300多个。我笑了，一切都值了。这就是15班的力量！

王涵菲

说起潜水，可能没有接触过的人会觉得很难，我也不例外。听到下水之前还要学2个小时的常识，就知道这项运动果然不简单。好在下水还算顺利。第一次潜，我只能下到两三米。



好固定植物，接下来浇水。看着自己亲手种的椰子竹，嫩嫩绿绿的仿佛像我招手，心里很是开心！

王宥思

01. 艺术活动

今年是初中的癸卯年，我一直为在这样一个美好的年份成为“附中人”而骄傲自豪。学校举行了讲“附中人”故事的演讲比赛，我幸运地成为了……



初一16班优秀综评展示

于耀

今天，我参加了由壹基金——儿童平安生存训练营与广艺家广内市民活动中心举办的志愿活动……我最喜欢的一个项目是海姆立克急救法。首先，如果噎食或者被呛到时可以……希望我能与用这些知识，帮助那些需要帮助的人。也希望有更多的人了解这些知识，避免悲剧的发生。

A4. 志愿活动



李若莹

今天我参加了班级活动——学生论坛，展示自己最喜欢的舞蹈。我喜欢跳舞，喜欢表演。可转念一想时间会不会来不及，最终我申请推迟两周演出，这可给了我信心……我终于用我的实力和成果告诉了大家：我作为舞蹈课代表是有实力的！我不是什么都不会的！

F1. 兴趣爱好



李泊宁

通过班级的学生讲坛活动，我提升了自己的口才能力，丰富了见闻，也知道了努力的重要性。从一开始的紧张到最后的游刃有余，再到最后演讲的成功，这一切都靠自己的努力是力不开的。同时，我也知道了读书的好处……我的成功是建立在努力、大量的课外阅读以及勇气之上，这三者缺一不可。



A4. 志愿活动

李泓霏

初入附中，便恰逢附中廿二十校庆。高兴之余，也迎来了我在附中的第一课“学习100个附中人的故事”。寻着前人的足迹，仔细聆听他们的故事，让我懂得了如何做人，明白了……和同学们一起学习生活中，让我伴着前人的教诲，开启附中的学习生活。正是“树高千尺根根深，我心归处是附中”，让我由懵懂懵懂传承一个信念。



A4. 志愿活动

谭博瀚

本学期我参加金鹏科技团的科技创新实践活动，根据研究需要，去往野外实地考察溶洞地貌特征和相关动物的生存环境、地貌特征、生活习性等……这次实践活动，让我印象深刻。



汤培琳

我通过了中国舞九级考试，从四岁开始学习舞蹈，能够坚持九年的舞蹈学习，除了自己的努力，还要由衷的感谢我的舞蹈老师。

F1. 兴趣爱好



初一17班优秀综评展示

范修瑞

星期六，我和同学们参加了一次垃圾分类志愿活动。我们一手拿着夹子，一手拿着塑料袋，走在小区里，仔细寻找着垃圾……虽然捡垃圾的时候很辛苦，受着冷风吹，要时时弯腰，但是，当我们看着小区又恢复了原来干净整洁的样子时，心里高兴极了。感到这一上午过得十分有意义——我为保护社区环境贡献了自己的力量，也感受到了劳动带来的成就感和幸福。

A4. 志愿活动



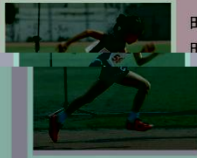
黄昊琛

在12月11日，我和同学一起参加了椿树园的志愿者活动。在社区委员会集合后，我们每个同学都戴上了手套和袖标，拿着垃圾袋和夹子。消防员叔叔告诉了我们使用灭火器的步骤和方法。我们照着叔叔教我们的方法，尝试使用了灭火器。之后，我们开始清理垃圾……这次活动我不仅成为志愿者帮助清理了垃圾，打扫了环境，还学到了有关于消防安全的知识，获得了许多收获。



A4. 志愿活动

刘景函



我自小热爱体育，小学期间就加入了学校田径队，期间相继专攻过中长跑和短跑。作为田径队的重点队员，我每天早晨6点45即到校训练，每天下午也要训练1个半小时，就这样坚持了整整四年……升到初中，我第一时间报名参加了篮球队，每周一周二周四五课后坚持训练……体育运动不仅使我锻炼了体魄，而且培养了坚持不懈的意志。

王宇轩

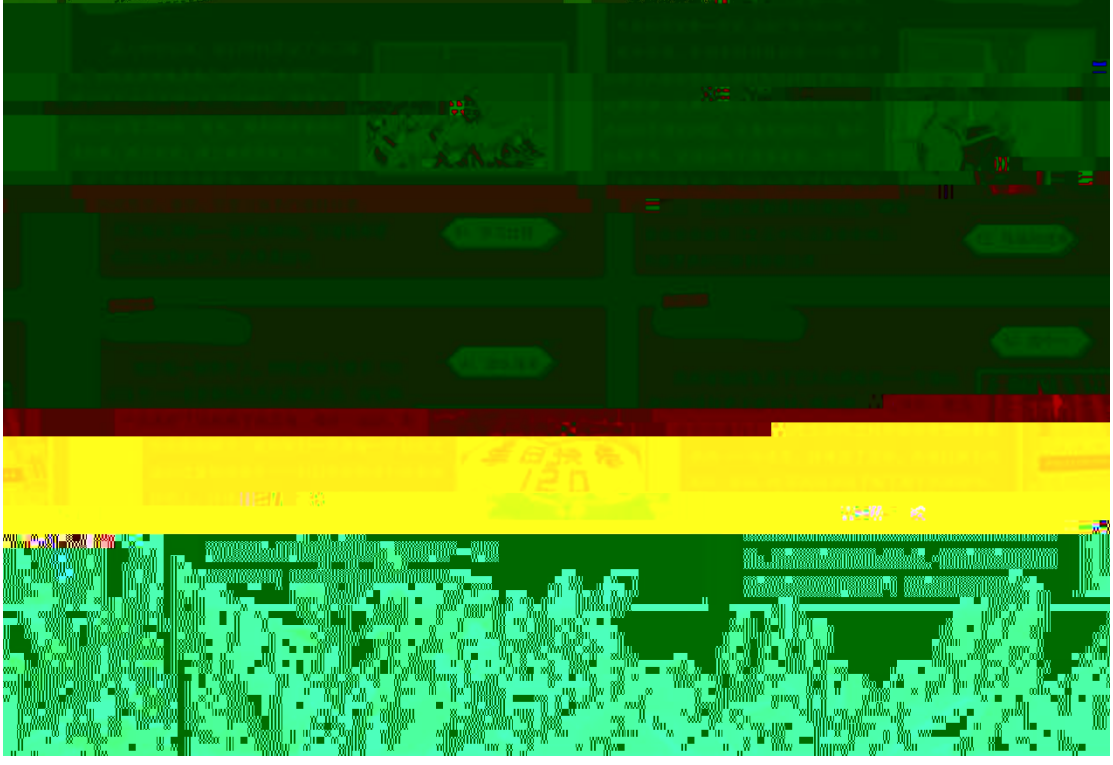
12月11日，我和同学们一起在椿树园参加了“保护环境，受益你我”公益活动。活动开始时，一位消防员叔叔把同学们召集在一起，给我们普及了相关消防知识……接着在小区里开展了以捡垃圾为主题的保护环境活动……不一会就捡了半袋子的垃圾。这次活动告诉我保护环境要从我们每个人的日常生活做起，只有每个人都从身边的小事做起，我们的环境才会更加美好！

A4. 志愿活动



张宇涵

田思源



初一18班优秀综评展示

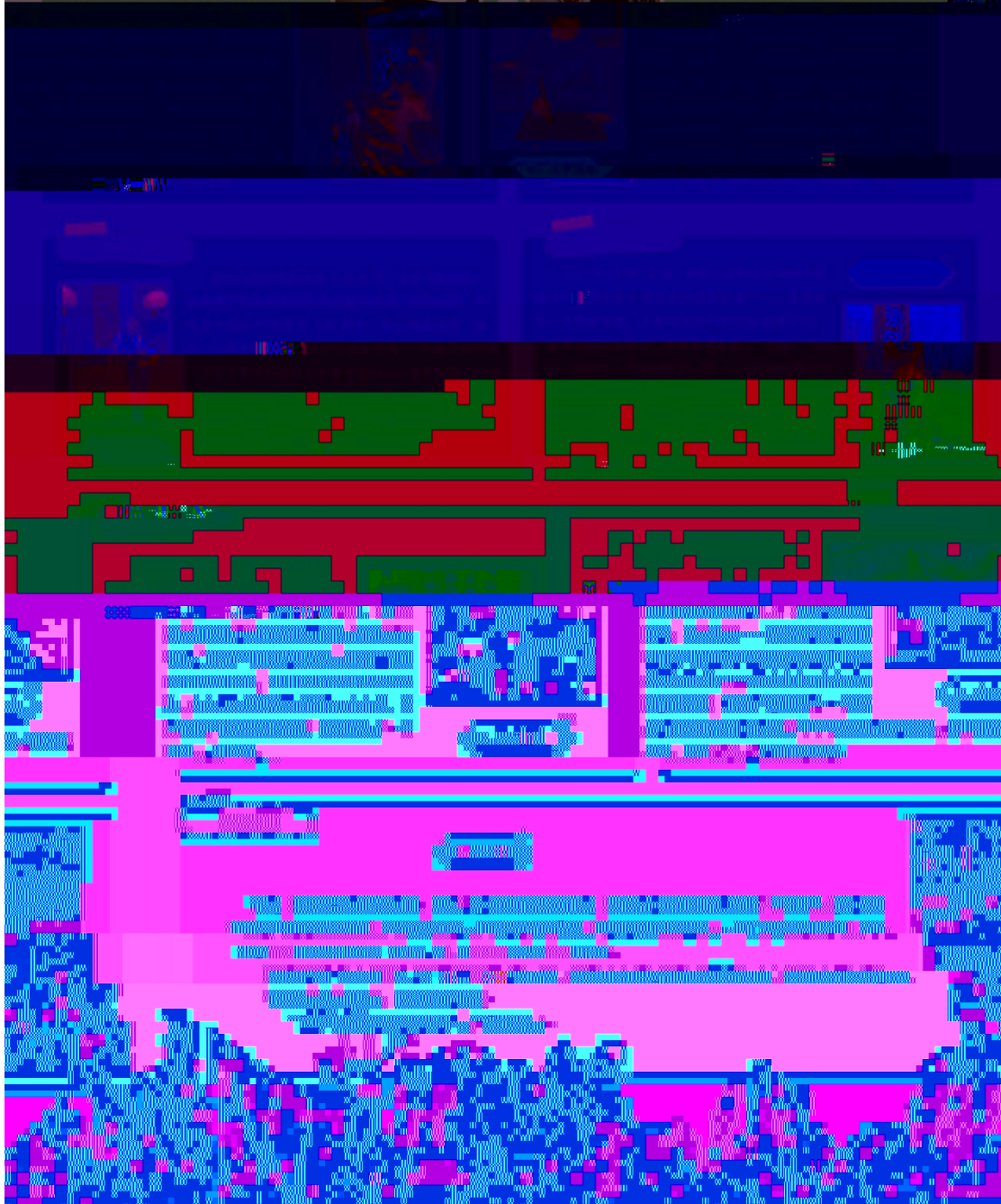
蔡悦怡

F7 实践活动

暑假里，爸爸带我去观看了一场皮影戏，并且自己亲自动手制作了皮影，还亲自表演了皮影

石姚

如今回首，那个蝉鸣不止的夏天与你相识，到现在也有了两年多的时间。你在斑驳的木门里静



初一19班优秀综评展示

佟景涵

C2. 体育运动技能

今年冬天，我学会了单板滑雪，并通过了单板4级。虽然已有双板滑雪的经验，但还是摔了一次又一次。每次爬起来我都觉得我的技术在一点点进步。从哪里跌倒，就要从哪里爬起来……我在蓝天



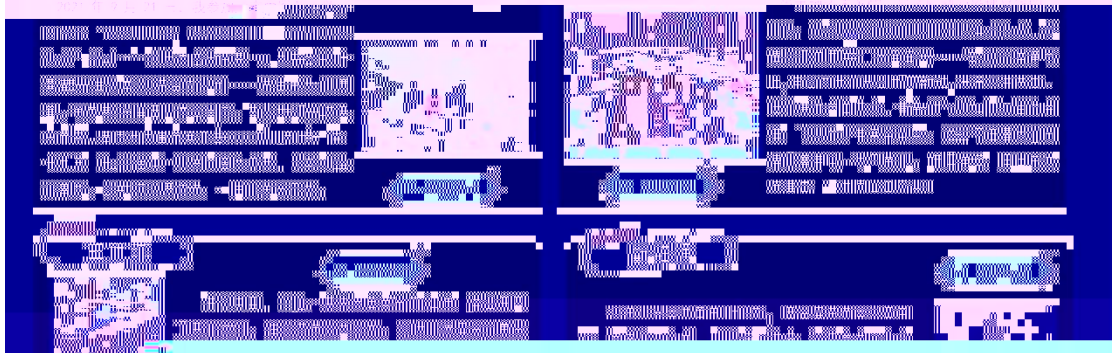
徐雨桢

2021年11月11日，我参加了“世界儿童日”手抄报作品征集志愿服务活动。我首先上网了解了护佑知识……通过活动，帮助让我对世界儿童日有了一个初步的认识，知道除了“六一”儿童节，还有一个属于我们儿童的节日。我用自己方式进行了展示。



冯正林

陈致嵩



承我们的传统文化，不让他遗落在时间的长河里，而是让大家都了解它！

留地展现出来！

张以乐

陈佳豪



初一20班优秀综评展示

楚子洵

A3. 三爱、三节

2021年10月，经过班级讲附中人故事选拔，我很荣幸地代表20班参加了初一年级“继承百炼成钢，续写青春芳华”讲附中人故事……到底是什么能够让一所学校声名海内外？……我以《推行全人格教育，致王亚生》为演讲主题，敢请林琼珊老师、致敬



寇誉凡

G3. 发展目标和应对挫折

升入初中之后，体质健康测试增加了800米长跑这一项。对于我来说，无疑是最困难的一项……于是，我下定决心，每天都坚持练习长跑，

